



## **APEL PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W PŁOCKU DO MIESZKAŃCÓW PŁOCKA I POWIATU PŁOCKIEGO !**

**W przypadku wystąpienia kataru, stanu podgorączkowego, kaszlu, bólów mięśniowych, złego samopoczucia bez jakichkolwiek oznak duszności, trudności w oddychaniu należy:**

- pozostać w domu,**
- obserwować swój stan zdrowia,**
- zadzwonić do lekarza rodzinnego i skorzystać z tzw. teleporady ( wystawienia e-recepty i e-zwolnienia),**
- skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku (telefon alarmowy 609 817-331).**

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny**